



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В. Кожухарева
2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



А.А. Лазаренко
2025

Меню на 09.10 2025 (четверг)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Огурец свежий (консервированный)	60	9,00	0,33	0,06	1,14	7,2
Тефтели куриные (куры)	90	43,20	12,27	12,81	11,81	212,65
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,9	3	17,28	107,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Мармелад	15	5,00	0,02	0	11,91	48,15
Итого	555	73,20	28,25	18,51	100,02	676,8

Ответственная за питание:

Повар:

(Савченко Т.В.)

 (Колмогорова Н.И.)